

# さん さ しん けい つう 三 叉 神 経 痛

## 原因

・多くの場合は動脈硬化をおこした動脈が頭の中の三叉神経に接触して刺激を与えるために起こります。脳腫瘍や脳梗塞が原因になることもあります

## 症状

- ・片側の顔面に数秒～数十秒間のビリッとした激痛が走るようになります。
- ・眉の上、瞼の下、下あごを圧迫すると痛みが走ることが多いです(トリガーポイント)。
- ・食事や洗顔の時に出現することが多いです。
- ・歯の痛みと紛らわしい時があります。

## 似たような症状をおこす病気

- ・脳腫瘍、脳卒中、脳膿瘍、視神経脊髄炎、蓄のう症などは頭部 MRI で診断します。
- ・側頭動脈炎、歯髄炎は血液検査で診断します。
- ・片頭痛や自律神経・三叉神経性頭痛(群発頭痛など)は随伴症状の有無で診断します。

## 治療法

1. てんかんの薬(カルバマゼピン、レベチラセタム、プレガバリンなど);有効率約 30%  
眠気、ふらつき、肝機能障害、皮膚症状などの副作用があることがあります。
2. 外科手術(微小血管減圧術);有効率約 70%  
三叉神経に接触する脳動脈をわきにずらす手術。  
手術後にしびれやめまいや難聴が残ることがあります。
3. 放射線治療(ガンマナイフ);
4. 神経ブロック注射; 麻酔薬やエタノールを局所注射します。

## さいごにひとこと

- ・内服薬で十分な効果が得られなければ、ほかの 3 つの治療もご検討ください。
- ・手術や放射線治療を行う場合は治療実績のある脳神経外科にご紹介いたします。
- ・ペインクリニックは藤沢市民病院麻酔科ややまぐちクリニックなどで実施しています。

みやさきクリニック 宮崎秀健