

いっ か せい ぜん けん ぼう 一 過 性 全 健 忘

原因

- ・記憶の中樞(海馬や側頭葉)の一時的な脳血流低下や側頭葉てんかんなどが原因です。
- ・感情の大きな動揺やストレスなど(軽微な頭部外傷、ゲームなど)で誘発されることがあります。
- ・医療現場では検査を行っている最中に起こることがあります(脳血管撮影や内視鏡検査など)。
- ・若年者の場合は片頭痛に伴って出現することがあります。

症状

- ・普通に行動しているかのようにみえますが、新しいことを記憶することが出来ないので、何度も同じ質問を繰り返します。
- ・本人も自分がどこにいるのかわからなくなって混乱してしまうこともあります。
- ・24時間以内に自然回復して再発もほとんどありません。
- ・通常は50歳以降に発症し、男女差はないとされています。
- ・発症率は年間人口10万人に対して5.2~10人です。
- ・頭部MRIで大脳の記憶中枢に一時的な異常が生じることがあります。

似たような症状をおこす病気

- ・脳梗塞を見分けるために頭部MRIや頭部CTや脳血流SPECTを実施します。
- ・てんかんを見分けるために脳波検査を実施します。
- ・脳炎の可能性があれば脳脊髄液検査を実施します。

治療法

- ・特別な治療は不要です。また脳血管障害の前兆とはなりません。

さいごにひとこと

- ・症状がおさまってMRIや脳波の検査で異常がなければまず心配はいりません。

みやさきクリニック 宮崎秀健