

わーふぁりん と ピーティー-アイエヌアール ワーファリン と PT-INR

ワーファリンの効能

- ワーファリンは血を固まりにくくする薬です。
- 特に心房細動や心不全や人工弁が原因となる脳塞栓を予防する効果があります。
- 脳血管や手足の静脈や肺動脈の血栓症の治療にも有効です。

ワーファリンの副作用

- 血を固まりにくくする薬ですので多すぎると出血が止まりにくくなります。

毎月採血している PT-INR とは？

■診察前に採血していただいている PT-INR は血の固まりにくさをあらわす数値です。
たとえば PT-INR が 2.00 の場合、普通のヒトの 2 倍血が固まりにくいことを示しています。
正常値は 0.85~1.15(約1)ですが、ワーファリンを飲むと上昇してやめると下がります。

- 脳梗塞の予防には PT-INR を参考にワーファリンの内服量を調節します
<若い方なら 2.0~3.0、70 歳以上の方なら 1.6~2.6に調節します>

- PT-INR が4以上になると出血の危険が増えるのでワーファリンを減らします。

ワーファリンを飲むときの注意点

1. 胃腸などの出血に注意する

2. 納豆、クロレラ、青汁、モロヘイヤ、ブロッコリを食べないようにする

- ビタミン K が豊富な食品を食べるとワーファリン®が効きにくくなります

3. 大きな手術や検査をするときには 3 日間薬をやめてヘパリン®を点滴します

- 歯を抜くときは歯医者さんにお断りしてワーファリン®を飲み続けてください
- 大きな手術や胃腸の内視鏡で組織検査をするときにはワーファリン®を 4 日間中止しますがその間に約 1%の人は脳塞栓を起こしてしまいますのでヘパリン®を点滴して脳塞栓を予防します

みやさきクリニック 宮崎秀健