

ビタミンB欠乏症

原因

・ビタミン B は神経細胞のエネルギー産生(糖質代謝)に関与しているので、不足すると末梢神経障害など様々な障害が生じます。

症状

	不足するビタミン B	誘因	症状
脚気	ビタミン B ₁	つわり、偏食、アルコール依存症、ビタミン剤抜きの高カロリー輸液	・手足のしびれ・脱力 ・心不全、むくみ、血圧低下
アルコール性ニューロパシー	ビタミン B ₁ とその他の栄養素	アルコール依存症	・手足のしびれ・脱力 ・記憶障害、眼球運動障害
ビタミン B ₆ 欠乏症	ビタミン B ₆	結核の薬(INH)、ペニシラミン、経口避妊薬	・手足のしびれ・脱力 ・口角炎、舌炎、皮膚炎、貧血
亜急性脊髄連合変性症	ビタミン B ₁₂	胃全摘、胃切除	・手足のしびれ・脱力 ・歩行障害、ふらつき、貧血
ペラグラ	ニコチン酸(ナイアシン)	結核の薬(INH)、アルコール依存症、抗がん剤(5-FU)	・手足のしびれ・脱力 ・皮膚炎、下痢、認知症

似たような症状をおこす病気

・糖尿病などほかにも末梢神経障害を起こす病気は色々ありますが、採血でビタミン B を測定すれば診断することができます。

治療法

・それぞれ不足しているビタミン B を内服薬や点滴で補充します。

さいごにひとこと

・アルコールの大量摂取や内服しているお薬が症状を悪化させているときには、禁酒や断薬が可能かどうかについて検討します。

みやさきクリニック 宮崎秀健